Saison 2026-2027

Atelier TAÏCHI

approfondissement / entraînement

Animé par : Raphaël LAMBROUIN
Diplômé en TaïChi QiGong Yoga Chinois®,
Diplômé par la FFSPT.



Organisé par

SAKURA 桜武芸塾

氣功 Santé Equilibre Harmonie

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

club Sports Santé Bien-Être

Atelier TAÏCHI - *séquences 1 à 4* approfondissement / entraînement

Objectif : Etude des schémas techniques de la forme ; compréhension et mémorisation.

Méthode : Répétition des enchaînements, démonstration des concrétisations

le samedi 12 décembre - de 9h30 à 11h30

Salle Lac et Château, 501C route de Commelinges - 74200 Allinges

Pour des raisons d'organisation, **MERCI DE RÉSERVER PAR COURRIEL en précisant vos nom, prénom et numéro de téléphone.**

sakura.allinges@gmail.com

Participation : 15 €

Règlement :
- en ligne via « Hello Asso » (lien ci-dessous)
https://www.helloasso.com/associations/sakura-l-art-du-mouvement-allinges/evenements/atelier-12-decembre

ou
- par chèque ou espèces, à remettre dans une enveloppe auprès de votre enseignant, avant la date de l'atelier.

L'inscription sera validée à réception du courriel **et** confirmation du règlement

Places limitées : minimum 6 participants, maximum 20 participants.
Tél : 06 82 57 94 56

www.ecolesakura.com

Pour notre environnement, il n'est pas nécessaire d'imprimer ce document