**SAKURA**
**l'Art du Mouvement**

*SUSCEPTIBLE D'ÊTRE COMPLÉTÉ et/ou MODIFIÉ*
*Sous réserve disponibilité des salles et/ou météo*
*MODIFIÉ le 19/11/26*

# CALENDRIER 2026-2027

## STAGES & ATELIERS

| DATES | STAGES TAICHI QIGONG | Dirigé par | LIEU |
|---|---|---|---|
| Sam 17 oct - dès 10h | **TaïChi QiGong Yoga Chinois** - ouvert à tous | Alain Jacopino | Cranves-Sales |
| 6 déc. | **TaïChi QiGong Yoga Chinois** - ouvert à tous | Alain Jacopino | Cranves-Sales |
| Sam 6 fév 2027 | **TaïChi QiGong Yoga Chinois** - ouvert à tous | Alain Jacopino | St Pierre en Fcy |
| 10 ou 11 avril | **TaïChi QiGong Yoga Chinois** - ouvert à tous | Alain Jacopino | En attente |
| Du 4 au 9 juillet | **Stage d'été TaïChi QiGong Yoga Chinois** - ouvert à tous | Alain Jacopino | Gréoux-Les-Bains |
| 28 et 29 août | **Stage de rentrée - TaïChi QiGong** - ouvert à tous | Alain Jacopino | Yenne |

| DATE | QIGONG | Animé par | LIEU |
|---|---|---|---|
| 03 oct (9h30 à 11h30) | QiGong de l'Automne | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 03 oct (après-midi) | Marche Taoïste & QiGong des saisons (Automne) | Sabine Lewkowicz | En Extérieur |
| 21 nov (13h45 à 17h30) | Accompagner la ménopause avec le QiGong | Sabine Lewkowicz | Cranves-Sales |
| 28 nov (après-midi) | Marche Taoïste & QiGong des saisons (Hiver) | Sabine Lewkowicz | Cranves-Sales |
| 12 déc (9h30 à 11h30) | QiGong de l'Hiver | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 23 janv 27 (9h30 à 11h30) | Shaoshutien (Pendule-Oiseau-Tortue-Dragon-Ours) | Catherine Pascal | Amphion/ Publier |
| 23 janv 27 (après-midi) | Marche Taoïste & QiGong des saisons (Intersaison) | Sabine Lewkowicz | En Extérieur |
| 13 mars (9h30 à 11h30) | QiGong du Printemps | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 13 mars (après-midi) | Marche Taoïste & QiGong des saisons (Printemps) | Sabine Lewkowicz | En Extérieur |
| 20 mars (9h30 à 11h30) | Les 9 postures de l'Harmonie | Sabine Lewkowicz | Annemasse |
| 22 mai (9h30 à 11h30) | QiGong « Réveil du Phénix » | Catherine Pascal | Amphion/ Publier |
| 29 mai (9h30 à 11h30) | QiGong de l'été | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 29 mai (après-midi) | Marche Taoïste & QiGong des saisons (Eté) | Sabine Lewkowicz | En Extérieur |
| 12 juin (9h30 à 11h30) | QiGong « Réveil du Phénix » | Corinne Meuvret | Beaumont |

*SUSCEPTIBLE D'ÊTRE COMPLÉTÉ et/ou MODIFIÉ*
*Sous réserve disponibilité des salles et/ou météo*
*MODIFIÉ le 19/11/26*

# CALENDRIER 2026-2027

## STAGES & ATELIERS

| DATE | TAICHI | Animé par | LIEU |
|---|---|---|---|
| 10 oct 26 (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 14 nov (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage et mémorisation - séquences 1 à 6 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 14 nov (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 28 nov ( 9h30 à 11h30) | TaïChi - apprentissage, **concrétisations -** séquences 1 à 6 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 12 déc (9h30 à 11h45) | TaïChi - apprentissage, **concrétisations** - séquences 1 à 6 | Sabine Lewkowicz | Annemasse |
| 12 déc (9h30 à 11h30) | TaïChi - approfondissement, mémorisation - séquences 1 à 4 | Raphaël Lambrouin | Allinges |
| 19 déc (10h à 12h) | TaïChi - apprentissage, **concrétisations** - séquences 1 à 6 | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 9 janv 27 (9h30 à 11h30) | TaïChi - apprentissage et mémorisation - séquences 7 à 11 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 16 janv (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 23 janv (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, **concrétisations -** séquences 7 à 11 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 30 janv (9h30 à 11h45) | TaïChi - apprentissage, **concrétisations** - séquences 7 à 13 | Sabine Lewkowicz | Annemasse |
| 27 fév (10h à 12h) | TaïChi – apprentissage, **concrétisations** - séquences 7 à 13 | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 6 mars (9h15 à 11h45) | TaïChi -apprentissage, **concrétisations** - séquences 14 à 17 | Sabine Lewkowicz | Annemasse |
| 13 mars (10h à 12h) | TaïChi -apprentissage, **concrétisations** - séquences 14 à 17 | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 20 mars (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, mémorisation séquences 12 à 15 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 20 mars (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, mémorisation séquences 18 et 19 | Catherine Pascal | Amphion/ Publier |
| 3 avril (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, mémorisation séquences 15 à 19 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 10 avril (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 24 avril (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, mémorisation séquences 20 et 21 | Catherine Pascal | Amphion/ Publier |
| 22 mai (9h30 à 11h45) | TaïChi - apprentissage, **concrétisations** - séquences 16 à 21 | Sabine Lewkowicz | Annemasse |
| 22 mai (9h30 à 11h30) | TaïChi – apprentissage, mémorisation séquences 19 à 21 | Corinne Meuvret | Beaumont |
| 22 mai (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |
| 12 juin (11h à 12h) | TaïChi – Cours spécifique renforcement | Carole Dromer | Prémanon (39) |

*SUSCEPTIBLE D'ÊTRE COMPLÉTÉ et/ou MODIFIÉ*
*Sous réserve disponibilité des salles et/ou météo*
*MODIFIÉ le 19/11/26*

# CALENDRIER 2026-2027

## STAGES & ATELIERS

| DATE | MARCHE NORDIQUE – R.M.A. | Animé par | LIEU |
|---|---|---|---|
| 18 juin 27 (17h45 à 18h45) | Marche Nordique et R.M.A. | Sabine Lewkowicz | En extérieur |
| 25 juin (17h45 à 18h45) | Marche Nordique et R.M.A. | Sabine Lewkowicz | En extérieur |
| 02 juillet (17h45 à 18h45) | Marche Nordique et R.M.A. | Sabine Lewkowicz | En extérieur |
| 17 juillet | Sortie marche nordique avec repas ensemble proposée | Sabine Lewkowicz | En extérieur |

| DATE | MOUVEMENT DU TAO | Animé par | LIEU |
|---|---|---|---|
| | | | |

## VACANCES SCOLAIRES 2026-27

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires, ni les jours fériés, sauf exception à spécifier aux adhérents

| France | Genève (CH) |
|---|---|
| 19/10 au 01/11/2026 (Toussaint) | 19 au 25/10/2026 |
| 21/12/2026 au 03/01/2027 (fin d'année) | 24/12/2026 au 10/01/2027 (fin d'année) |
| 15 au 28/02/2027 (Hiver) | 15 au 21/02/2027 (Hiver) |
| 27 au 29/03/2027 (Week end de Pâques ) | 26/03 au 11/04/2027 (Pâques) |
| 12 au 25/04/2027 (Pâques) | |
| 06 au 9/05 (Ascension) | 06 au 07/05 (Ascension) |
| 17/05 (Lundi de Pentecôte) | 15 au 17/05 (Pentecôte) |

**FIN OFFICIELLE DES ACTIVITÉS : 19 juin 2027**
(voir en fonction de votre association)