SAKURA L'ART DU MOUVEMENT

www.ecolesakura.com

SAISON 2026-2027

modifié le 16/11/2026

TAÏCHI QIGONG - RMA - ZHAN CHÛN/TUISHOU - KUNG FU - SAMBO

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1) TAÏCHI QIGONG YOGA CHINOIS						
ALLINGES Salle Lac et Château, 501 rte de Commelinges – 74200					9h30 à 11h	
ANNEMASSE Gymnase des Hutins -12 Rue de l'Annexion - 74100 QiGong adapté : max 15 pers. + certificat médical obligatoire			9h15 à 10h45 QIGONG Adapté 11 à 12h			
ANNEMASSE Office Municipal des Sports – 14 av. H. Barbusse - 74100					8h55 à 10h25	
ARBUSIGNY Salle des Associations - Chef lieu - 74930		19h à 20h30				
BEAUFORT S/Doron (Savoie) **!Changement salle et créneau !** Salle des fêtes – Place de la mairie – Beaufort 73270 ** Possibilité de s'inscrire pour 1h de QiGong ou 1h30 de QiGong+TaiChi					QI GONG 9h30 à 10h30 TAICHI ** 10h30 à 11h	
BEAUMONT (Le Châble) 95 Grand Rue - Le Châble – 74160	18h30 à 20h Liste d'attente			9h30 à 11h Liste d'attente		
CHÊNEX Salle polyvalente – 85 Rte de la Boutique - 74520				18h30 à 20h Liste d'attente		
CRANVES-SALES L'école des Sources – 751 rte des Picolettes – 74380			18h15 – 19h45 Liste d'attente			
MACHILLY - Salle d'Animation Rurale 397 rte des Voirons – 74140	10h à 11h30	18h30 à 20h				
PREMANON (Les Rousses – Jura) Salle polyvalente de l'Espace des Mondes Polaires - 39220				18h15 à 19h45		
PUBLIER **Salle Héraclès** – Complexe sportif de la Cité de l'Eau – 350 Rte du Vieux Mottay – 74500 **Salle multi-activités** – centre nautique de la Cité de l'Eau – 225 rue des Tilleuls – 74500	9h30 à 11h salle Héraclès Complet		9h à 10h30 salle Héraclès	19h à 20h30 Salle Multi-activités Complet	QI GONG 9h à 10h Salle Multi-activités	
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Salle de la Paguette – 2-10 Ch.du Loup – 74160			9h10 à 10h40 Complet			
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS - Cours SENIORS L'Arande – Maison des Activités - 24 Grande Rue – 74160 Certificat médical obligatoire				SENIORS 10h à 11h15		
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY Gymnase Karine Ruby - R. des Alpes - 74800 ** Avec une inscription en multi-cours*	QI GONG 18h05 à 19h05 TAICHI 2e partie de la forme* 19h15 à 20h			18h30 à 20h		
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY Espace Armand Bouvard – salle de réunion - 74800					8h55 à 10h25 Nouvel horaire	
BARDONNEX (Suisse) Nouvelle salle ! Salle polyvalente de l'école 1900 - route de Cugny - Compesières Inscription directement auprès de l'association		10h à 11h30		18h15 à 19h45 NOUVEAU		
THÔNEX (Suisse) - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 -1226 Thônex (Suisse) - inscription directement auprès du club de karaté	18h30 à 20h					

SAKURA

SAKURA L'ART DU MOUVEMENT

www.ecolesakura.com

SAISON 2026-2027

TAÏCHI QIGONG - RMA - ZHAN CHÛN/TUISHOU - KUNG FU - SAMBO

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2) RENFORCEMENT MUSCULAIRE D'ASIE (R.M.A.) - prérequis 1 année de pratique minimum en Taïchi et QiGong						
ALLINGES Salle Aérospatiale, 501 route de Commelinges – 74200	18h45 à 19h45 NOUVEAU					
CRANVES-SALES L'école des Sources – 751 rte des Picolettes – 74380			17h à 18h			
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS L'Arande – Maison des Activités - 24 Grande Rue – 74160			11h à 12h			
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY Espace Armand Bouvard – salle de réunion - 74800					10h35 à 11h35 NOUVEAU	
3) ZHAN CHÛN GONG – TUISHOU - prérequis 2 années de pratique						
ANNEMASSE Office Municipal des Sports – 14 Av. Henri Barbusse – 74100 **PRÉ-REQUIS : 2 ans de pratique,** avec une inscription en multi-cours. **POUR UNE 1ERE INSCRIPTION** : contacter Alain Jacopino au préalable		18H15 à 19h15				
4) LONG CHUAN KUNG FU						
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS L'Arande – Maison des Activités - 24 Grande Rue – 74160 Salle Bon Nant			ENFANTS (10–13 ans) 18h à 19h ADULTES & ADOS (dès 14 ans) 19h à 20h30			
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - Adultes Gymnase Armand Bouvard - R. des sports - 74800			18h à 19h30			
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - Gymnase Armand Bouvard R. des sports - salle de danse - 74800				18h à 19h30 ceintures noires		
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - **Adultes et ados dès 13 ans** Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800					18h15 à 19h45	
5) SAMBO						
ARBUSIGNY Foyer Rural - Salle des Associations - Chef lieu – 74930 Inscription directement auprès de l'association		ADULTES & ADOS (dès 15 ans) 20h45 à 22h15	ENFANTS (9 - 11 ans) 17h15 à 18h15			