



CALENDRIER 2026-2027

STAGES & ATELIERS

<u>DATES</u>	STAGES TAICHI QIGONG	<u>Dirigé par</u>	<u>LIEU</u>
Sam 17 oct - dès 10h	TaïChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Cranves-Sales
6 déc.	TaïChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Cranves-Sales
Sam 6 fév 2027	TaïChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	St Pierre en Fcy
10 ou 11 avril	TaïChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	En attente
Du 4 au 9 juillet	Stage d'été TaïChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Gréoux-Les-Bains
28 et 29 août	Stage de rentrée - TaïChi QiGong - ouvert à tous	Alain Jacopino	Yenne

<u>DATE</u>	QIGONG	<u>Animé par</u>	<u>LIEU</u>
03 oct (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Automne	Corinne Meuvret	Beaumont
03 oct (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Automne)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
21 nov (13h45 à 17h30)	Accompagner la ménopause avec le QiGong	Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales
28 nov (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Hiver)	Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales
12 déc (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Hiver	Corinne Meuvret	Beaumont
23 janv 27 (9h30 à 11h30)	Shaoshutien (Pendule-Oiseau-Tortue-Dragon-Ours)	Catherine Pascal	Amphion/ Publier
23 janv 27 (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Intersaison)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
13 mars (9h30 à 11h30)	QiGong du Printemps	Corinne Meuvret	Beaumont
13 mars (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Printemps)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
20 mars (9h30 à 11h30)	Les 9 postures de l'Harmonie	Sabine Lewkowicz	Annemasse
22 mai (9h30 à 11h30)	QiGong « Réveil du Phénix »	Catherine Pascal	Amphion/ Publier
29 mai (9h30 à 11h30)	QiGong de l'été	Corinne Meuvret	Beaumont
29 mai (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Eté)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
12 juin (9h30 à 11h30)	QiGong « Réveil du Phénix »	Corinne Meuvret	Beaumont



CALENDRIER 2026-2027

MODIFIÉ le 19/10/26

STAGES & ATELIERS

<u>DATE</u>	<u>TAICHI</u>	<u>Animé par</u>	<u>LIEU</u>
10 oct 26 (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)
14 nov (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage et mémorisation - séquences 1 à 6	Corinne Meuvret	Beaumont
14 nov (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)
28 nov (9h30 à 11h30)	TaiChi - apprentissage, concrétisations - séquences 1 à 6	Corinne Meuvret	Beaumont
12 déc (9h30 à 11h45)	TaiChi - apprentissage, concrétisations - séquences 1 à 6	Sabine Lewkowicz	Annemasse
19 déc (10h à 12h)	TaiChi – apprentissage, concrétisations - séquences 1 à 6	Carole Dromer	Prémanon (39)
9 janv 27 (9h30 à 11h30)	TaiChi - apprentissage et mémorisation - séquences 7 à 11	Corinne Meuvret	Beaumont
16 janv (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)
23 janv (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, concrétisations - séquences 7 à 11	Corinne Meuvret	Beaumont
30 janv (9h30 à 11h45)	TaiChi - apprentissage, concrétisations - séquences 7 à 13	Sabine Lewkowicz	Annemasse
27 fév (10h à 12h)	TaiChi – apprentissage, concrétisations - séquences 7 à 13	Carole Dromer	Prémanon (39)
6 mars (9h15 à 11h45)	TaiChi -apprentissage, concrétisations - séquences 14 à 17	Sabine Lewkowicz	Annemasse
13 mars (10h à 12h)	TaiChi -apprentissage, concrétisations - séquences 14 à 17	Carole Dromer	Prémanon (39)
20 mars (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séquences 12 à 15	Corinne Meuvret	Beaumont
20 mars (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séquences 18 et 19	Catherine Pascal	Amphion/ Publier
3 avril (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séquences 15 à 19	Corinne Meuvret	Beaumont
10 avril (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)
24 avril (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séquences 20 et 21	Catherine Pascal	Amphion/ Publier
22 mai (9h30 à 11h45)	TaiChi - apprentissage, concrétisations - séquences 16 à 21	Sabine Lewkowicz	Annemasse
22 mai (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séquences 19 à 21	Corinne Meuvret	Beaumont
22 mai (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)
12 juin (11h à 12h)	TaiChi – Cours spécifique renforcement	Carole Dromer	Prémanon (39)



CALENDRIER 2026-2027

MODIFIÉ le 19/10/26

STAGES & ATELIERS

<u>DATE</u>	MARCHE NORDIQUE – R.M.A.	<u>Animé par</u>	<u>LIEU</u>
18 juin 27 (17h45 à 18h45)	Marche Nordique et R.M.A.	Sabine Lewkowicz	En extérieur
25 juin (17h45 à 18h45)	Marche Nordique et R.M.A.	Sabine Lewkowicz	En extérieur
02 juillet (17h45 à 18h45)	Marche Nordique et R.M.A.	Sabine Lewkowicz	En extérieur
17 juillet	Sortie marche nordique avec repas ensemble proposée	Sabine Lewkowicz	En extérieur

<u>DATE</u>	MOUVEMENT DU TAO	<u>Animé par</u>	<u>LIEU</u>

VACANCES SCOLAIRES 2026-27

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires, ni les jours fériés, sauf exception à spécifier aux adhérents

France	Genève (CH)
19/10 au 01/11/2026 (Toussaint)	19 au 25/10/2026
21/12/2026 au 03/01/2027 (fin d'année)	24/12/2026 au 10/01/2027 (fin d'année)
15 au 28/02/2027 (Hiver)	15 au 21/02/2027 (Hiver)
27 au 29/03/2027 (Week end de Pâques)	26/03 au 11/04/2027 (Pâques)
12 au 25/04/2027 (Pâques)	
06 au 9/05 (Ascension)	06 au 07/05 (Ascension)
17/05 (Lundi de Pentecôte)	15 au 17/05 (Pentecôte)

FIN OFFICIELLE DES ACTIVITÉS : 19 juin 2027
(voir en fonction de votre association)