

Atelier TaiChi

Etude et Mémorisation 18ème et 19ème séquences

Animé par : Catherine PASCAL
Diplômée en Yoga Chinois, QiGong, TaiChi
et de la FFSPT



Atelier organisé par



SAKURA

桜武芸塾



TaiChi - QiGong - YogaChinois

Présentation :

Etude et mémorisation de la 18ème et 19ème séquence de la forme courte du TaiChi.
Répétition des mouvements, apprentissage des techniques, démonstration des concrétisations et entraînement.

À la Cité de l'Eau,
Centre nautique,
Salle multi-activité
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier

Samedi 20 mars 2027

de 9h30 à 11h30

*Cet atelier est réservé aux
pratiquants de TaiChi qui suivent
l'enseignement de l'Ecole Sakura*

Nombre de places limité

Réservation Atelier de QiGong

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **15 €**

Je souhaite participer à l'atelier suivant :

☐ **samedi 20 mars 2027**
9h30-11h30

Règlement et B.I. à adresser à
« Sakura, l'Art du Mouvement Publier »,
335, rue des Noisetiers, 74500 Publier ou à
transmettre à vos professeurs.

Santé
Equilibre
Harmonie



06 18 10 13 28

sakurapublier@gmail.com
www.ecolesakura.com