

Atelier QiGong Shaoshutien

Animé par : Catherine PASCAL

Diplômée en Yoga Chinois, QiGong, TaiChi
et de la FFSPT



Atelier organisé par



SAKURA

桜武芸塾



TaiChi - QiGong - YogaChinois

Présentation :

Shaoshutien ou orbite microcosmique ou petite circulation céleste est la circulation de l'énergie autour du corps. Par une méthode précise, créée par Docteur Yayama, transmise par Maître Tokitsu et approfondie et développée par Alain Jacopino, elle constitue une partie essentielle de la pratique du QiGong pour construire le corps global et favoriser la santé.

Lors de cet atelier, nous allons revenir en détail sur toutes les étapes de Shaoshutien : le Pendule, l'Oiseau, la Tortue, le Dragon et l'Ours. Nous porterons une attention particulière à l'unité du corps, à la précision et à la qualité du mouvement, afin de renforcer la cohérence de la pratique.

**À la Cité de l'Eau,
Centre nautique,
Salle multi-activité
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier**

Samedi 23 janvier 2027

de 9h30 à 11h30

***Cet atelier est réservé aux
personnes qui suivent l'enseignement de
l'Ecole Sakura***

Nombre de places limité

Réservation Atelier de QiGong

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **15 €**

Je souhaite participer à l'atelier suivant :

☐ **23 janvier 2027**
9h30-11h30

Règlement et B.I. à adresser à

*« Sakura, l'Art du Mouvement - Publier »,
335, rue des Noisetiers, 74500 Publier ou à
transmettre à vos professeurs.*

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 18 10 13 28

sakurapublier@gmail.com
www.ecolesakura.com