

Atelier QiGong Réveil du Phénix

Animé par : Catherine PASCAL

Diplômée en Yoga Chinois, QiGong, TaiChi
et de la FFSPT



Atelier organisé par



SAKURA

桜武芸塾



TaiChi - QiGong - YogaChinois

Présentation :

Le Réveil du Phénix, créé par Alain Jacopino, est un enchaînement et une synthèse d'un grand nombre d'exercices de QiGong pratiqué durant la saison et de quelques mouvements ou postures issus du TaiChi. Il constitue un véritable entraînement à l'intégration progressive des techniques et principes étudiés tout au long de l'année.

Cet atelier propose la mémorisation de cet enchaînement par la répétition des mouvements, ainsi que l'étude de quelques une de ses postures.

**À la Cité de l'Eau,
Centre nautique,
Salle multi-activité
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier**

Samedi 22 mai 2027

de 9h30 à 11h30

***Cet atelier est réservé aux
personnes suivant l'enseignement de
l'Ecole Sakura***

Nombre de places limité

Réservation Atelier de QiGong

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **15 €**

Je souhaite participer à l'atelier suivant :

☐ **22 mai 2027**

9h30-11h30

Règlement et B.I. à adresser à

*« Sakura, l'Art du Mouvement Publier »,
335, rue des Noisetiers, 74500 Publier ou à
transmettre à vos professeurs.*

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 18 10 13 28

sakurapublier@gmail.com

www.ecolesakura.com