

Saison 2026-2027

Atelier de QIGONG «Le Réveil du Phénix»

Animé par : Corinne MEUVRET

Diplômée en TaiChi QiGong Yoga Chinois®,
et de la FFEPM, certifiée Sport Santé Bien-Etre
et Activités Physiques sur Prescription Médicale



Organisé par



Atelier de QIGONG

«Le Réveil du Phénix»

Etude et approfondissement des postures et mouvements du dragon interne et externe qui caractérisent le Phénix et son réveil.

samedi 12 juin 2027

de 9h30 à 11h30

calendrier susceptible d'être modifié

Atelier ouvert aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura l'art du mouvement



Au gymnase de l'école Beaupré (bâtiment de Récréa)
135 r. Beaupré - Le Châble - 74160 Beaumont

Participation : 15 € / atelier *

* **Offre «adhérents à Sakura l'art du mouvement»** : dès le 5^{ème} atelier auquel vous participez, 10€ / atelier (QiGong de saison, Réveil du Phénix et/ou TaiChi confondus). Offre exclusivement appliquée aux ateliers de Sakura Beaumont.

Places limitées - Pour des raisons d'organisation, **MERCI DE RÉSERVER PAR MAIL** en précisant la ou les dates choisies, vos nom, prénom et numéro de téléphone, et de régler dans les 2 semaines précédant chaque atelier, à Corinne Meuvret ou adressé à Sakura l'art du mouvement – Beaumont, 475 Grand'Rue, Les Lauzières B2, 74160 BEAUMONT

sakurabeaumont@free.fr

Tél : 06 37 84 05 17

www.ecolesakura.com

Pour notre environnement, il n'est pas nécessaire d'imprimer ce document