

TaiChi Apprentissage / Concrétisations

Animé par : Sabine Lewkowicz
Diplômée en TaiChi QiGong Yoga Chinois, de la
FFSPT et de la méthode de docteur Yayama



Ateliers organisés par



Apprentissage/ Concrétisations TaiChi

Appelé communément « gymnastique de
longévité et de santé »

Objectif : Apprentissage de l'enchaînement
et compréhension des séquences de Tai Chi.

Méthode : Répétition des enchaînements,
exercices spécifiques, démonstrations des
concrétisations et **applications de
certaines techniques à 2.**

*Ces stages sont ouverts aux participants aux
cours de TaiChi QiGong souhaitant progresser
dans l'apprentissage ou s'entraîner de façon
spécifique à la pratique du TaiChi.*

Samedis en 2026-27

Salle Môle de l'Office Municipal des
Sports à Annemasse rue Henri Barbusse
de 9h30 à 11h45

- 12 décembre 2026 – séquences 1 à 6
- 30 janvier 2027 – séquences 7 à 13
- 06 mars 2027 – séquences 14 à 17
- 22 mai 2027 – séquences 16 à 21

Participation : 15 € / atelier

**Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés
par les enseignants de Sakura l'art du mouvement**

Minimum 8 personnes, maximum 18 personnes

Réservation 2026-27 Ateliers de TaiChi Apprentissage et Concrétisation

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Tarif : **15.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

A l'OMS à Annemasse

☐ 12 décembre 2026

☐ 30 janvier 2027

☐ 06 mars 2027 à partir de 9h15

☐ 22 mai 2027 à partir de 9h15

*Pour des raisons d'organisation, le nombre de
places étant limité, le règlement sera effectué
dans les 2 semaines avant chaque atelier. **Merci
de communiquer au plus tôt votre
intention d'inscription.***

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 61 80 69 02

sabine.sakura74@orange.fr

www.ecolesakura.com