

Les 9 postures de l'harmonie

Animé par : Sabine Lewkowicz

Diplômée en TaiChi QiGong Yoga Chinois, de la FFSPT et de la méthode de docteur Yayama



Ateliers organisés par



Les 9 postures de l'Harmonie

Objectif : Etude et pratique des 9 postures de l'Harmonie.

Ces stages sont ouverts aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant progresser dans leur pratique personnelle.

Samedi 20 Mars 2027

**Salle Môle de l'Office Municipal des Sports à Annemasse rue Henri Barbusse
de 9h30 à 11h30**

Participation : 15 € / atelier

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura l'art du mouvement

Minimum 8 personnes, maximum 18 personnes

Réservation 2027 Les 9 postures de l'Harmonie

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Tarif : **15.00€ / atelier**

Je souhaite participer à l'atelier suivant :
A l'OMS à Annemasse

☐ 20 mars 2027

*Pour des raisons d'organisation, le nombre de places étant limité, le règlement sera effectué dans les 2 semaines avant chaque atelier. **Merci de communiquer au plus tôt votre intention d'inscription.***

**Santé
Equilibre
Harmonie**



Tél : 06 61 80 69 02
sabine.sakura74@orange.fr
www.ecolesakura.com