



CALENDRIER 2025-2026

STAGES & ATELIERS

DATES	STAGES TAICHI QIGONG	Dirigé par	LIEU
Sam. 18 oct - dès 10h	TaiChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Cranves-Sales
19 oct - dès 9h30	Stage réservé aux Enseignants	Alain Jacopino	Cranves-Sales
22 nov - dès 10h	TaiChi QiGong avec Me K. Tokitsu - ouvert à tous	Me Kenji Tokitsu	Cranves-Sales
1 fév 2026 - dès 10h	TaiChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Cranves-Sales
26 avril - dès 10h	TaiChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Saint-Julien
06 juin - dès 10h	TaiChi QiGong avec Me K. Tokitsu - ouvert à tous	Me Kenji Tokitsu	Saint-Julien
5 au 10 juillet 2026	Stage d'été TaiChi QiGong Yoga Chinois - ouvert à tous	Alain Jacopino	Gréoux-les-Bains (04)
29 au 30 août 2026	Stage de rentrée - TaiChi QiGong - ouvert à tous	Alain Jacopino	Yenne (73)

DATE	QIGONG	Animé par	LIEU
27 sept 2025	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Automne)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
04 oct (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Automne	Corinne Meuvret	Beaumont
25 oct	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Hiver)	Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales
29 nov (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Hiver	Corinne Meuvret	Beaumont
06 déc (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Intersaison)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
06 déc	QiGong de l'Hiver	Catherine Pascal	Publier
28 fév 2026 (9h30 à 11h30)	QiGong du Printemps	Corinne Meuvret	Beaumont
28 fév (9h à 11h)	QiGong du Printemps	Catherine Pascal	Publier
07 mars	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Printemps)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
09 mai (9h30 à 11h30)	QiGong de l'été	Corinne Meuvret	Beaumont
30 mai	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Eté)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
30 mai (9h30 à 11h30)	QiGong « Réveil du Phénix »	Corinne Meuvret	Beaumont
13 juin (9h30 à 11h30)	QiGong « Réveil du Phénix »	Corinne Meuvret	Beaumont



CALENDRIER 2025-2026

MODIFIÉ LE 05/03/26

STAGES & ATELIERS

DATE	TAICHI	Animé par	LIEU
08 nov (9h30 à 11h30)	TaiChi - apprentissage et mémorisation séq. 1 à 6	Corinne Meuvret	Beaumont
15 nov (9h30 à 11h30)	TaiChi - séquences 1 à 6	Corinne Meuvret	Beaumont
06 déc (9h30 à 11h30)	TaiChi - apprentissage et mémorisation séq. 7 à 11	Corinne Meuvret	Beaumont
13 déc (9h30 à 12h)	TaiChi - apprentissage, concrétisations séquences 1 à 6	Sabine Lewkowicz	Annemasse
13 déc (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage et mémorisation séquences 1 à 4	Raphaël Lambrouin	Publier
13 déc (9h30 à 11h30)	TaiChi - séquences 7 à 11	Corinne Meuvret	Beaumont
10 janv 2026 (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séq. 11 à 15	Corinne Meuvret	Beaumont
17 janv (9h30 à 12h)	TaiChi - apprentissage, concrétisations séquences 7 à 13	Sabine Lewkowicz	Annemasse
24 janv (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séq. 15 à 19	Corinne Meuvret	Beaumont
14 mars (9h30 à 11h30)	TaiChi – apprentissage, mémorisation séq. 19 à 21 COMPLET	Corinne Meuvret	Beaumont
21 mars (9h30 à 12h)	TaiChi - apprentissage, concrétisations séquences 14 à 17	Sabine Lewkowicz	Annemasse
28 mars (9h30 à 12h)	TaiChi - apprentissage, concrétisations séquences 16 à 21	Sabine Lewkowicz	Annemasse

DATE	MOUVEMENT DU TAO	Animé par	LIEU
12 juin 2026 (14h à 16h)	Mouvement du Tao 3	Sabine Lewkowicz	Annemasse

POUR INFORMATION

Vacances scolaires 2025-26

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires, ni les jours fériés, sauf exception à spécifier aux adhérents

France

19/10 au 02/11/2025 (Toussaint)

21/12/2025 au 04/01/2026 (fin d'année)

08 au 22/02/2026 (Hiver)

05 au 19/04/2026 (Pâques)

Genève (CH)

19 au 26/10/2025

21/12/2025 au 04/01/2026 (fin d'année)

23/02 au 01/03/2026 (Hiver)

05 au 19/04/2026 (Pâques)

FIN OFFICIELLE DES ACTIVITÉS : 20 juin 2026