

# Atelier TaiChi Concrétisations

**Animé par : Sabine Lewkowicz**  
Diplômée en TaiChi QiGong Yoga Chinois, de la  
FFSPT et de la méthode de docteur Yayama



Ateliers organisés par



## Concrétisations TaiChi

Appelé communément « gymnastique de longévité et de santé »

**Objectif :** Etude et compréhension de la forme de synthèse de Tai Chi.

**Méthode :** Répétition des enchainements, exercices spécifiques et **concrétisations des techniques montrées et à 2.**

*Ces stages sont ouverts aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du TaiChi.*

## Samedis en 2024-25

Salle Môle de l'Office Municipal des Sports à Annemasse rue Henri Barbusse de 9h30 à 11h45

- 14 décembre 2024 - section 1
- 25 janvier 2025 - section 2
- 15 février 2025 - section 3
- 29 mars 2025 - synthèse 2° partie
- 05 avril 2025 - synthèse 2° partie

Les 2 dernières dates sont destinées aux personnes connaissant déjà les 3 premières sections

**Participation : 15 € / atelier**

**Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura l'art du mouvement**

**Minimum 8 personnes, maximum 20 personnes**

Selon contexte, mesures sanitaires identiques à celles applicables aux sports de contact

## Réservation 2024-25 Ateliers de TaiChi Concrétisations

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Tarif : **15.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

A l'OMS à Annemasse, de 9h30 à 11h45

14 décembre 2024 - section 1

25 janvier 2025 - section 2

15 février 2025 - section 3

29 mars 2025 - synthèse 2° partie

05 avril 2025 - synthèse 2° partie

*Pour des raisons d'organisation, le nombre de places étant limité, le règlement sera effectué dans les 2 semaines avant chaque atelier. **Merci de communiquer au plus tôt votre intention d'inscription.***

Santé  
Equilibre  
Harmonie



**Tél : 06 61 80 69 02**

[sabine.sakura74@orange.fr](mailto:sabine.sakura74@orange.fr)

[www.ecolesakura.com](http://www.ecolesakura.com)