

Ateliers TaiChi approfondissement

Animés par : Corinne MEUVRET
Diplômée en Yoga Chinois et de la FFEPMM
certifiée Sport Santé Bien-Être
et Activités Physiques sur Prescription Médicale



Organisés par



SAKURA

桜
武
芸
塾



Ateliers TaiChi - saison 2024-25

Objectif : Etude des schémas techniques des sections 1, 2, 3 de TaiChi et 2^{ème} partie de la forme, compréhension et mémorisation.
Répétition des enchainements.

**Au gymnase de l'école Beaupré (bâtiment de Recréa)
135 rue Beaupré - Le Châble - 74160 Beaumont**

Les samedis - de 9h30 à 11h30

Première partie de la forme (sections 1, 2, 3)

- ° 23 novembre 24 : section 1
- ° 14 décembre 24 : section 2
- ° 11 janvier 25 : section 3

Participation : 15 € / atelier

Série de 5 ateliers « 2^e partie de la forme »

- ° 09 nov. 24 : synthèse 2^e partie (section 4)
- ° 25 janv. 25 : synthèse 2^e partie (section 4)
- ° 22 mars 25 : synthèse 2^e partie (section 4-5)
- ° 05 avril 25 : synthèse 2^e partie (section 5)
- ° 10 mai 25 : synthèse 2^e partie (section 6)

**Participation : 15 € / atelier
ou 60€ pour cette série de 5 ateliers réservés
d'avance, non remboursable**

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés
par les enseignants de Sakura et souhaitant s'entraîner de
façon spécifique à la pratique du TaiChi.

Places limité – minimum 6 participants/atelier

Ateliers de TaiChi Réservation 2024-25

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Club principal :

Je souhaite participer aux ateliers suivants,
au Gymnase de l'école Beaupré, Beaumont :

Première partie de la forme (sections 1, 2, 3)

- 23/11/24 : section 1
- 14/12/24 : section 2
- 11/01/25 : section 3

Tarif : 15 € / atelier

Série 5 ateliers «2^e partie de la forme»(sections 4, 5, 6)

- 09/11/24 25/01/25 22/03/25
- 05/04/25 10/05/25

**Tarif : 15 € / atelier
ou 60€ pour ces 5 ateliers réservés d'avance,
non remboursable**

Pour des raisons d'organisation, merci de communiquer
au plus tôt votre intention d'inscription par mail à
sakurabeaumont@free.fr

Règlement, avant chaque atelier : à Corinne Meuvret
ou adressé à Sakura l'art du mouvement - Beaumont
475 Grand'Rue – Les Lauzières B2 - 74160 BEAUMONT

Tél : 06 37 84 05 17 (Corinne M.)
sakurabeaumont@free.fr
www.ecolesakura.com