

# Stage de TaiChi et QiGong

Ouvert à tous !

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois, de la FFEPM, de l'école Sakura, du Tokitsu Ryu, de la méthode de Kiko de Docteur Yayama, de la Chinese QiGong de Pékin et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.



Stage organisé par  
**SAKURA, l'Art du Mouvement**



## TaiChi - QiGong – Yoga chinois

**appelé communément**  
**« gymnastique de longévité et de santé »**

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.

Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

**Dimanche 20 octobre 2024**  
de 10h à 16h30

**Gymnase du collègue « Le Pralère »**  
**Route des Fontaines**  
**74380 CRANVES-SALES**

Prix du stage : 45 €  
35 € pour les adhérents\* et licenciés FFEPM

\***Adhérent** : licenciés FFEPM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève d'Alain Jacopino



Inscription au stage  
du 20 octobre 2024  
Réponse avant le 11 octobre

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Enseignant : .....

Adhérent\* : 35.00€  (cochez la case  
Non-adhérent\* : 45.00€  correspondante)

**Repas tiré du sac.**

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de ..... € à l'ordre de **SAKURA** à l'adresse suivante :

**Sakura L'art du Mouvement**  
Alain Jacopino  
15, avenue Henri Barbusse  
74100 Annemasse

Santé  
Equilibre  
Harmonie



**Renseignements et Inscriptions :**

Tél : 06 87 50 43 08  
eurl.senki@orange.fr

[www.ecolesakura.com](http://www.ecolesakura.com)