

Stage de TaiChi et QiGong

Ouvert à tous !

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois, de la FFEPM, de l'école Sakura, du Tokitsu Ryu, de la méthode de Kiko de Docteur Yayama, de la Chinese QiGong de Pékin et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.



Stage organisé par
SAKURA, l'Art du Mouvement



TaiChi - QiGong – Yoga chinois

appelé communément
« gymnastique de longévité et de santé »

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.

Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

Dimanche 20 octobre 2024
de 10h à 16h30

Gymnase du collègue « Le Pralère »
Route des Fontaines
74380 CRANVES-SALES

Prix du stage : 45 €
35 € pour les adhérents* et licenciés FFEPM

***Adhérent** : licenciés FFEPM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève d'Alain Jacopino



Inscription au stage
du 20 octobre 2024
Réponse avant le 11 octobre

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Adhérent* : 35.00€ (cochez la case
Non-adhérent* : 45.00€ correspondante)

Repas tiré du sac.

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de € à l'ordre de **SAKURA** à l'adresse suivante :

Sakura L'art du Mouvement
Alain Jacopino
15, avenue Henri Barbusse
74100 Annemasse

Santé
Equilibre
Harmonie



Renseignements et Inscriptions :

Tél : 06 87 50 43 08
eurl.senki@orange.fr

www.ecolesakura.com