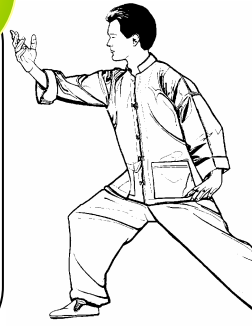
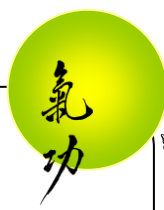


Cours d'été de
Tai Chi Qi Gong
Yoga Chinois
En plein air



Par **Alain Jacopino**

Diplômé en Yoga Chinois, de la
FFEPMM et de l'Ecole Sakura
Expert en Arts Internes chinois

Et par **Sabine Lewkowicz**

également diplômée en Yoga
Chinois, de la FFEPMM et de l'Ecole
Sakura



Les cours ont lieu **de 18h30 à 20h00**
Les lundis au Parc du Château, à La Roche sur Foron
Informations : 06 61 80 69 02 sabine@equilibre74.com

Par beau temps, (sauf pluie) pratique de Tai chi et Qi Gong en plein air.

Du 02 au 30 juillet 2018

Participation **5 €** par cours et par personne !

Pour la découverte ou pour entretenir sa pratique... Cours ouverts à tous



www.ecolesakura.com

Il n'existe pas de contre-indications pour exercer cette discipline.