

HORAIRES 2019-2020	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
TaiChi QiGong Yoga Chinois						
Allinges – NOUVEAU Studio Mov'Dance - 600 route des Blaves - 74200 Allinges		9h30 à 11h			9h30 à 11h	
Secteur Annemasse Extravadanse – 20 rue Jean Mermoz – 74100 Annemasse			9h45 à 11h15			
Secteur Annemasse – Cranves-Sales Centre Annemass Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales			18h15 à 19h45		9h30 à 11h	
Arbusigny - Salle des Associations - Chef lieu - 74930 Arbusigny		19h00 à 20h30				
Beaumont - Le Châble Salle des fêtes 95 Grand Rue - Le Châble – 74160 Beaumont	18h30 à 20h00			9h30 à 11h		
Bellecombe (Jura) Mairie les Coupes - 39310 Bellecombe						9h30 à 11h30 1 semaine sur 2
Bonneville - à l'OCA Bonneville Salle Sc'Art à B - 137 av. Pierre Mendès France - 74130 Bonneville				9h30 à 11h QI GONG 12h15 à 13h15		
Chênex – NOUVEAU Salle des fêtes – Rte de la Boutique (Bâtiment Mairie) - 74520 Chênex				18h30 à 20h00		
Cluses L'Atelier, Salle l'Ebauche - 1325, Av. G. Clémenceau - 74300 Cluses			17h30 à 19h00		9h30 à 11h00	
Cluses - NOUVEAU L'Atelier, Salle Le Croquis – 1325, Av. G. Clémenceau - 74300 Cluses			QI GONG 19h15 à 20h15			
Lugrin (MJC) <i>Nouvelle salle:</i> Ancienne salle des fêtes, pl. de la Mairie - 74500 Lugrin	9h30 à 11h00				19h à 20h30	
Machilly - Salle des Associations (derrière la mairie de Machilly) - 74140 Machilly	9h à 10h30					
Machilly - Salle des fêtes 397 rte des Voirons - 74140 Machilly		18h30 à 20h00				
Publier Centre Nautique de la Citée de l'Eau, Espace Forme - 74500 Publier	10h15 à 11h45		10h à 11h30	19h15 à 20h45		
Saint-Julien-en-Genevois Salle de la Paguette - Chemin du Loup – 74160 St-Julien-en-Genevois			9h10 à 10h40			
Saint-Julien-en-Genevois - Cours SENIORS QiGong / TaiChi L'Arande – 24 Grande Rue – 74160 Saint Julien en Genevois				9h15 à 10h30		
Saint-Julien-en-Genevois L'Arande - 24 Grande Rue – 74160 St-Julien-en-Genevois					20h00 à 21h15	
Saint-Pierre-en-Faucigny <i>Nouvelle salle</i> Gymnase du Pays Rochois - rue des Alpes - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny	QI GONG 18h15 à 19h15			18h30 à 20h00		
Saint-Pierre-en-Faucigny "Ancienne école de Passeirier" - Rue des Celliers - 74800 St-Pierre-en-Fcy					9h à 10h30	
Thônex (Suisse) - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 - Thônex (Suisse)	18h30 à 20h00					
Long Chuan Kung Fu						
Saint-Pierre-en-Faucigny - Gymnase Armand Bouvard – salle de danse Rue des sports – 74800 Saint-Pierre en Faucigny				18h00 à 19h30 ceinture noire		
Saint-Pierre-en-Faucigny Adultes et enfants à partir de 14 ans Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800 St Pierre en Faucigny					18h15 à 19h45	
Saint-Julien en Genevois - Adultes et ados dès 11 ans L'Arande - 24 Grande Rue – 74160 Saint Julien en Genevois		19h00 à 20h30			18h00 à 19h30	
Sambo						
Secteur Annemasse - Cranves Sales - NOUVEAU - Cours Enfant Centre Annemass Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales			ENFANT (dès 10 ans) 16h45 à 17h45			
Arbusigny - NOUVEAU - Cours Enfant Salle des Associations - Chef lieu – Arbusigny		20h45 à 22h15	ENFANT (dès 10 ans) 16h à 17h			
Saint-Julien-en-Genevois - Adultes et ados dès 14 ans Maison des activités, l'Arande 24 Grande Rue – Saint Julien en Genevois		Grappling 18h45 à 20h00			19h45 à 21h15	
R M A - Renforcement musculaire d'Asie						
Saint-Pierre en Faucigny <i>Nouvelle salle</i> Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes – 74800 St Pierre en Faucigny	19h30 à 20h30					
Secteur Annemasse – Cranves-Sales - NOUVEAU Centre Annemass Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales			17h05 à 18h			
Saint-Julien-en-Genevois - Maison des activités l'Arande 24 Grande Rue – 74160 Saint-Julien en Genevois			11h00 à 12h00			