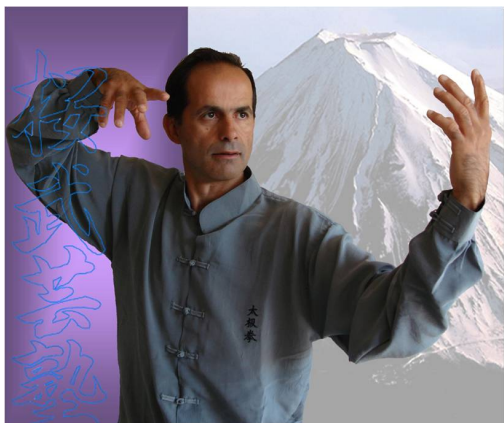


Stage de TaiChi et QiGong

Ouvert à tous!

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois, de la FFEPMM,
de l'école Sakura, du Tokitsu Ryu, de la méthode de
Kiko de Docteur Yayama, de la Chinese QiGong de
Pékin et praticien en Médecine Traditionnelle
Chinoise.



Stage organisé par
SAKURA, l'Art du Mouvement



TaiChi - QiGong – Yoga chinois

**appelé communément
«gymnastique de longévité et de santé»**

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.
Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

Dimanche 13 décembre 2020
de 9h30 à 16h30

**Gymnase de La Paguette
2-10 Chemin du Loup
74160 Saint-Julien-En-Genève**

Prix du stage : 40 €
30 € pour les adhérents* et licenciés FFEPMM

***Adhérent** : licenciés FFEPMM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève des clubs Sakura



Inscription au stage
du 13 décembre 2020
à envoyer avant le 4 décembre

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Adhérent* : 30.00€ (cochez la case
Non-adhérent* : 40.00€ correspondante)

Repas tiré du sac.

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de € à l'ordre de **SAKURA l'art du mouvement** à l'adresse suivante :

SAKURA l'art du mouvement
Alain Jacopino
15, avenue Henri Barbusse
74100 Annemasse

Santé
Equilibre
Harmonie



Renseignements et Inscriptions

Tél : 06 87 50 43 08
eurl.senki@orange.fr
www.ecolesakura.com