

ATELIERS D'ENTRAÎNEMENT

Taï Chi

Animés par : Corinne MEUVRET
Diplômée en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



SAKURA

桜
武
芸
塾



Ateliers d'entraînement Taï Chi

Objectif : Etude et compréhension, mémorisation des sections 1, 2 et 3 de Taï Chi. Répétition des enchaînements.

À l'école Beaupré

Salle de sport (côté Récréa)
135 rue Beaupré
Le Châble – 74160 Beaumont

les Samedis

de 9h30 à 11h15

- 20 novembre 2021 : 1^{ère} section
- 22 janvier 2022 : 2^{ème} section
- 09 avril 2022 : 3^{ème} section

Ces ateliers, sont indépendants les uns des autres. Ils sont ouverts aux participants aux cours de Qi Gong et Taï Chi de Sakura souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du Taï chi.

Participation : 12 € / atelier

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura

Places limitées à 20 (par atelier)

Protocole sanitaire eidentique à celui observé dans les cours Sakura.

Réservation 2021-22 Ateliers de Taï Chi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **12.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

- 20 novembre 2021 : 1^{ère} section
- 22 janvier 2022 : 2^{ème} section
- 09 avril 2022 : 3^{ème} section

Inscription et règlement (chèque à l'ordre de SAM Beaumont) sont à remettre à **Corinne Meuvret** ou envoyer à :

Sakura l'art du mouvement - Beaumont
475 Grand'Rue – Les Lauzières B2
Le Châble – 74160 BEAUMONT

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 37 84 05 17 (Corinne M.)

sakurabeaumont@free.fr

www.ecolesakura.com