

Entraînement TaiChi - Section 1

Animé par : **Raphaël LAMBROUIN**
Diplômé en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



TaiChi - QiGong - Yoga Chinois

Objectif : Etude et mémorisation de la première section de TaiChi.
Répétition des enchaînements.

**À La Cité de l'eau,
Centre nautique,
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier**

Les samedi :

**- 13 novembre 2021
- 8 janvier 2022**

De 9h30 à 11h00

Ce stage est ouvert aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du TaiChi.

Les 2 ateliers sont complémentaires, il est possible de participer à l'un et/ou à l'autre.

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de l'école « Sakura, l'Art du Mouvement »

Réservation Ateliers de TaiChi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **12.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

13 novembre 2021

8 janvier 2022

Pour des raisons d'organisation, le nombre de places étant limité à 20.

Règlement à adresser à
« SakuraPublier »-
547, rue des Bois Bernard
74500 PUBLIER

Santé
Equilibre
Harmonie



**Tél : 06 18 10 13 28 (Catherine P.)
06 82 57 94 56 (Raphaël L.)**

sakurapublier74@yahoo.com
www.ecolesakura.com