

ATELIERS TaiChi

Animé par : Raphaël LAMBROUIN
Diplômé en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



TaiChi - QiGong – Yoga Chinois

Objectif : Etude et mémorisation de la première section de Tai Chi.
Répétition des enchaînements.

**À La Cité de l'eau,
Centre Nautique, Espace Forme
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier**

Les samedi :

- **16 mars 2019**
- **13 avril 2019**

De 9h30 à 11h00

Ce stage est ouvert aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du TaiChi.

Les 2 ateliers sont complémentaires, il est possible de participer à l'un et/ou à l'autre.

Pour des raisons d'organisation, le nombre de places est limité à 20.

Participation :
10.00€ / atelier ou 15.00€/ les 2 ateliers

**réservée aux pratiquants des cours délivrés
par les enseignants de Sakura**

Réservation Ateliers de TaiChi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **10€ / atelier ou 15€/ les 2 ateliers**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

- 16 mars 13 avril

Le règlement (par chèque à l'ordre de SAM Publier) est à adresser à l'adresse suivante ;
« Sakura, l'Art du Mouvement - Publier »,
76 avenue de Gavot,
74500 Evian les Bains

Santé
Equilibre
Harmonie



Renseignements et Inscriptions :
Tél : 06 18 10 13 28 (Catherine P.)
06 82 57 94 56 (Raphaël L.)
www.sakurapublier74@yahoo.com
www.ecolesakura.com