

Ateliers Taï Chi

Animés par : **Corinne MEUVRET**
Diplômée en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



SAKURA

l'Art du Mouvement

桜
武
芸
塾



Ateliers Taï Chi (2021)

Objectif : Etude et compréhension,
mémorisation des sections 1 et 2 de Taï chi.
Répétition des enchainements.

À la salle de motricité de l'école Beaupré
(côté maternelle)
135 rue Beaupré
Le Châble – 74160 Beaumont

Les samedis
de 9h30 à 11h

1ère section

- 09 janvier 2021
- 13 mars 2021

2ème section

- 16 janvier 2021
- 27 mars 2021

*Ces ateliers sont ouverts aux participants aux
cours de Qi Gong et Taï Chi souhaitant
s'entraîner de façon spécifique à la pratique du
Taï chi.*

Participation : 10 € / atelier

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés
par les enseignants de Sakura.

Places limitées à 20 (par atelier)

Protocole sanitaire identique à celui observé
dans les cours Sakura.

Réservation 2020-21 Ateliers de Taï Chi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **10.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

1ère Section

- 09 janvier 2021
- 13 mars 2021

2ème section

- 16 janvier 2021
- 27 mars 2021

NB : nombre de places limité à 20 pers. /atelier

Inscription et règlement

(chèque à l'ordre de SAM Beaumont)
à remettre à Corinne Meuvret ou envoyer à :
Sakura l'art du mouvement - Beaumont
475 Grand'Rue – Les Lauzières B2
Le Châble – 74160 BEAUMONT

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél: 06 37 84 05 17 (Corinne M.)
sakurabeaumont@free.fr
www.ecolesakura.com