

Entraînement TaiChi

Animé par : Raphaël LAMBOUIN
Diplômé en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



TaiChi - QiGong - YogaChinois

Objectif : Etude et mémorisation de la première section de TaiChi.
Répétition des enchainements.

À la Cité de l'Eau,
Centre Nautique, Espace Forme
Salle Fitness
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier

Les samedi :

- 21 novembre 2020**
- 6 février 2021**

de 8h45 à 10h15

Ce stage est ouvert aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du TaiChi.

Les 2 ateliers sont complémentaires, il est possible de participer à l'un et/ou à l'autre.

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura

Réservation Ateliers de TaiChi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **10.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

21 novembre 2020

6 février 2021

Nombre de places limité à 20 personnes

Règlement à adresser à

« Sakura, l'Art du Mouvement Publier »,
547, rue des bois Bernard, 74500 Publier

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 18 10 13 28 (Catherine P.)
06 82 57 94 56 (Raphaël L.)

sakurapublier74@yahoo.com
www.ecolesakura.com