



Stages - Ateliers

*Sous réserve disponibilité des salles
Modifié le 15/04/24*

DATE	STAGES QIGONG & TAICHI - Me K. Tokitsu - A. Jacopino	LIEU
22 octobre– dès 10h	Stage de TaiChi QiGong Yoga Chinois , dirigé par Alain Jacopino Ouvert à tous	Cranves Sales
09 décembre (après-midi)	Stage dirigé par Me Tokitsu - ouvert aux enseignants	Cranves Sales
10 décembre	Stage dirigé par Me Tokitsu - ouvert à tous	Cranves Sales
11 04 février - dès 10h	Stage de TaiChi QiGong Yoga Chinois , dirigé par Alain Jacopino Ouvert à tous	Saint-Pierre
07 avril - dès 10h	Stage de TaiChi QiGong Yoga Chinois , dirigé par Alain Jacopino Ouvert à tous	Saint-Julien
08 juin	Stage dirigé par Me Tokitsu - ouvert aux enseignants	Cranves Sales
09 juin	Stage dirigé par Me Tokitsu - ouvert à tous	Cranves-Sales
30 juin au 05 juillet	Stage d'été de TaiChi QiGong Yoga Chinois , dirigé par Alain Jacopino Ouvert à tous	Vogüe (07)
31 août et 1 ^{er} sept.	Stage de rentrée - TaiChi QiGong , dirigé par Alain Jacopino Ouvert à tous	<i>Sévrier (74)</i>

DATE	ATELIERS	LIEU
16 septembre 2023 14h à 16h15 (sauf chaleur)	Marche Taoïste et QiGong de saison 1 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
14 octobre (matin)	QiGong «Renforcer ses défenses immunitaires» / avec Corinne Meuvret	Beaumont
Du 23/10 au 05/11/23	Vacances scolaires (Toussaint)	France
Du 23/10 au 29/10/23	Vacances scolaires – Thônex	Genève
10 novembre (après-midi)	Mouvement du Tao 1 / avec Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales ou St-Pierre ?
25 novembre	TaiChi Section 2 / avec Corinne Meuvret	Beaumont
25 novembre (matin)	TaiChi Section 1 (1^{ère} partie) / avec Raphaël Lambrouin	Publier
25 novembre (après-midi)	TaiChi Section 2 / avec Raphaël Lambrouin	Publier
02 décembre 14h à 16h15 (sauf chaleur)	Marche Taoïste et QiGong de saison 2 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
15 décembre (après-midi)	Mouvement du Tao 2 / avec Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales ou St-Pierre ?
16 décembre	QiGong «Soutenir son énergie en Hiver» / avec Catherine Pascal	Publier



DATE	ATELIERS	LIEU
25/12/2023 au 07/01/24	Vacances scolaires (fin d'année)	France
25/12/2023 au 07/01/24	Vacances scolaires – Thônex	Genève
13 janvier 2024	TaiChi Section 2 (concrétisations à 2) / avec Sabine Lewkowicz	Annemasse
19 janvier (après-midi)	Mouvement du Tao 3 / avec Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales ou St-Pierre ?
20 janvier	TaiChi Section 1 / avec Corinne Meuvret	Beaumont
20 janvier (matin)	TaiChi Section 3 / avec Catherine Pascal	Publier
20 janvier (après-midi)	TaiChi Section 1 (2^{ème} partie) / avec Raphaël Lambrouin	Publier
27 janvier	TaiChi Section 1 (concrétisations à 2) / avec Sabine Lewkowicz	Annemasse
03 février (matin)	QiGong «Se préparer au renouveau (Printemps)» / avec Corinne Meuvret	Beaumont
03 février 14h à 16h15 (sauf chaleur)	Marche Taoïste et QiGong de saison 3 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
10 février	TaiChi Section 3 (concrétisations à 2) / avec Sabine Lewkowicz	Annemasse
16 février (après-midi)	Atelier Mouvement du Tao 4 / avec Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales ou St-Pierre ?
Du 19 au 25/02/24	Vacances scolaires - Thônex	Genève
Du 19 au 03/03/24	Vacances scolaires	France
09 mars (matin)	TaiChi Section 3 - Tai Chi / avec Corinne Meuvret	Beaumont
09 mars (après-midi)	QiGong-Mieux vivre la ménopause / Sabine Lewkowicz et Françoise Mercier	La Chapelle Rambaud
15 mars (après-midi)	Mouvement du Tao 5 / avec Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales ou St-Pierre ?
23 mars (matin)	TaiChi Section 1 - Tai Chi / avec Corinne Meuvret	Beaumont
23 mars 14h à 16h15 (sauf chaleur)	Marche Taoïste et QiGong de saison 4 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
Ve 29/03 au 14/04/24	Vacances scolaires - Thônex	Genève
30 mars	TaiChi Section 4 - Tai Chi / avec Sabine Lewkowicz	Annemasse
04 mai- 6 avril	TaiChi Section 4 - Tai Chi / avec Corinne Meuvret	Beaumont
13 avril	TaiChi Section 4 - Tai Chi / avec Sabine Lewkowicz	Annemasse
Du 15 au 28/04/24	Vacances scolaires (Pâques)	France
4 MAI	Marche Nordique & RMA / avec Sabine Lewkowicz	Changement date



Stages - Ateliers

*Sous réserve disponibilité des salles
Modifié le 15/04/24*

<u>DATE</u>	<u>ATELIERS</u>	<u>LIEU</u>
11 mai 9h (séance de 2h)	Marche Nordique & RMA 1 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
18 mai 9h à 10h30	Marche Nordique & RMA 2 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
25 mai	Accompagner la ménopause avec le QiGong et la MTC / Sabine Lewkowicz	La Chapelle Rambaud
25 mai	Marche Nordique & RMA / avec Sabine Lewkowicz	Changement date
1 ^{er} juin 9h à 10h30	Marche Nordique & RMA 3 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
15 juin 9h à 10h30	Marche Nordique & RMA 4 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
22 juin 14h à 16h15 (sauf chaleur)	Marche Taoïste et QiGong de saison 5 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
13 juillet 9h à 10h30	Marche Nordique & RMA 5 / avec Sabine Lewkowicz	En Extérieur
	Fin de la saison	