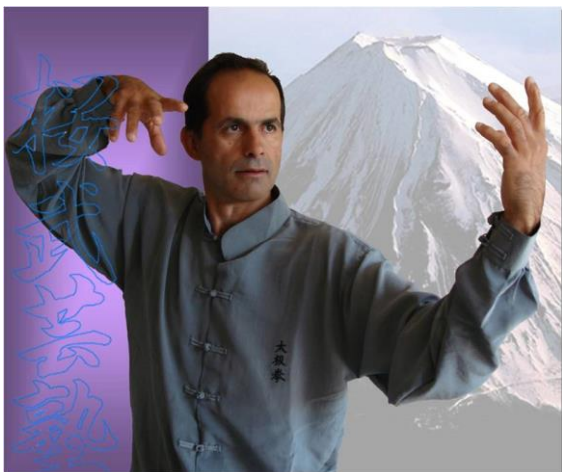


# Stage de TaiChi et QiGong

Ouvert à tous !

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois, de la FFEPM, de l'école Sakura, du Tokitsu Ryu, de la méthode de Kiko de Docteur Yayama, de la Chinese QiGong de Pékin et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.



Stage organisé par  
**SAKURA, l'Art du Mouvement**



## TaiChi - QiGong - Yoga chinois

**appelé communément**  
**« gymnastique de longévité et de santé »**

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.  
Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

**Dimanche 18 mars 2018**  
de 9h30 à 16h30

**Espace Armand bouvard**  
**135 Rue Des Sports**  
**74800 Saint-Pierre-En-Faucigny**

Prix du stage : 40 €  
30 € pour les adhérents\* et licenciés FFEPM

\***Adhérent** : licenciés FFEPM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève d'Alain Jacopino

Inscription au stage  
*Réponse avant le 10 mars*

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Adhérent\* : 30.00€  (cochez la case  
Non-adhérent\* : 40.00€  correspondante)

**Repas tiré du sac.**

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de ..... € à l'ordre de **SAKURA** à l'adresse suivante :

**Alain Jacopino**  
**15, avenue Henri Barbusse**  
**74100 Annemasse**  
**Tél : 06 87 50 43 08**

Santé  
Equilibre  
Harmonie



**Renseignements et Inscriptions :**  
[eurl.senki@orange.fr](mailto:eurl.senki@orange.fr)  
[www.ecolesakura.com](http://www.ecolesakura.com)