

| HORAIRES 2020-2021 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|---|-----------------------------------|--|---|---------------------------------|---------------------------------|
| QiGong TaiChi Yoga Chinois | | | | | | |
| Allinges Studio Mov'Dance – 600b route des Blaves - 74200 Allinges | | 9h30 à 11h | | | 9h30 à 11h | |
| Secteur Annemasse Extravadanse – 20 rue Jean Mermoz – 74100 Annemasse | | | 9h45 à 11h15 COMPLET | | | |
| Secteur Annemasse – Cranves-Sales Centre Annemass'Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales | | | 18h15 à 19h45 COMPLET | | 9h15 à 10h45 COMPLET | |
| Arbusigny - Salle des Associations - Chef lieu - 74930 Arbusigny | | 19h00 à 20h30 | | | | |
| Beaumont - Le Châble Salle des fêtes 95 Grand Rue - Le Châble – 74160 Beaumont | 18h30 à 20h00 | | | 9h30 à 11h | | |
| Bellecombe (Jura) Mairie les Coupes - 39310 Bellecombe | | | | | | 9h30 à 11h30 1 semaine sur 2 |
| Bonneville - à l'OCA Bonneville Salle Sc'Art à B - 137 av. Pierre Mendès France - 74130 Bonneville | | | | 9h30 à 11h QI GONG 12h15 à 13h15 | | |
| Chênex Salle des fêtes – Rte de la Boutique (Bâtiment Mairie) - 74520 Chênex | | | | 18h30 à 20h00 | | |
| Cluses L'Atelier, Salle l'Ebauche - 1325, Av. G. Clémenceau - 74300 Cluses | | | 17h30 à 19h00 | | 9h30 à 11h00 | |
| Cluses L'Atelier, Salle Le Croquis – 1325, Av. G. Clémenceau - 74300 Cluses | | | QI GONG 19h15 à 20h15 | | | |
| Lugrin (MJC) Ancienne salle des fêtes, pl. de la Mairie - 74500 Lugrin | 9h30 à 11h00 | | | | 19h à 20h30 | |
| Machilly - Salle des fêtes 397 rte des Voirons - 74140 Machilly | 9h à 10h30 | | | | | |
| Machilly - Salle des fêtes 397 rte des Voirons - 74140 Machilly | | 18h30 à 20h00 | | | | |
| Publier Centre Nautique de la Citée de l'Eau, nouvelle salle : salle RPM - 74500 Publier | 10h15 à 11h45 | | 10h à 11h30 | 19h15 à 20h45 | | |
| Saint-Julien-en-Genevois Salle de la Paguette - Chemin du Loup – 74160 St-Julien-en-Genevois | | | 9h10 à 10h40 COMPLET | | | |
| Saint-Julien-en-Genevois - Cours SENIORS QiGong / TaiChi L'Arande – 24 Grande Rue – 74160 Saint Julien en Genevois | | | | 10h à 11h15 | | |
| Saint-Julien-en-Genevois L'Arande - 24 Grande Rue – 74160 St-Julien-en-Genevois | | | | | 20h00 à 21h15 COMPLET | |
| Saint-Pierre-en-Faucigny Gymnase du Pays Rochois - rue des Alpes - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny | QI GONG 18h15 à 19h15 COMPLET | | | 18h30 à 20h00 COMPLET | | |
| Saint-Pierre-en-Faucigny "Ancienne école de Passeirier" - Rue des Celliers - 74800 St-Pierre-en-Fcy | | | | | 9h à 10h30 COMPLET | |
| Thônex (Suisse) - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 - Thônex (Suisse) | 18h30 à 20h00 | | | | | |
| Long Chuan Kung Fu | | | | | | |
| Machilly - NOUVEAU! Adultes et ados dès 11 ans Salle des Fêtes – 397 rte des Voirons – 74140 Machilly | | 17h15 à 18h30 | | | | |
| Saint-Pierre-en-Faucigny - Gymnase Armand Bouvard – salle de danse – Rue des sports – 74800 Saint-Pierre en Faucigny | | | | 18h00 à 19h30 ceintures noires | | |
| Saint-Pierre-en-Faucigny - NOUVEAU! Cours Enfants (dès 6 ans) Gymnase Armand Bouvard – Combles n°2 Rue des sports – 74800 Saint-Pierre en Faucigny | | | ENFANT (dès 6 ans) 18h à 19h COMPLET | | | |
| Saint-Pierre-en-Faucigny Adultes et enfants à partir de 11 ans Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800 St Pierre en Faucigny | | | | | 18h15 à 19h45 | |
| Saint-Julien en Genevois - Adultes et ados dès 11 ans L'Arande - 24 Grande Rue – 74160 Saint Julien en Genevois | | 19h00 à 20h30 | | | 18h00 à 19h30 | |
| Sambo | | | | | | |
| Secteur Annemasse - Cranves Sales - Cours Enfant (dès 10 ans) Centre Annemass'Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales (même salle cours Sambo enfants) | | | ENFANT 17h à 18h | | | |
| Arbusigny - Salle des Associations - Chef lieu – Arbusigny | | 20h45 à 22h15 | ENFANT (dès 10 ans) 16h à 17h | | | |
| Saint-Julien-en-Genevois - Adultes et ados dès 14 ans Maison des activités, l'Arande 24 Grande Rue – Saint Julien en Genevois | | Grappling 18h45 à 20h00 | | | 19h45 à 21h15 | |
| R M A - Renforcement musculaire d'Asie | | | | | | |
| Saint-Pierre en Faucigny Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes – 74800 St Pierre en Fcy | 19h30 à 20h30 COMPLET | | | | | |
| Secteur Annemasse - Cranves Sales Centre Annemass'Squash – 1193 Rte des Fontaines – 74380 Cranves Sales (même salle cours Sambo enfants) | | | 17h à 18h COMPLET | | | |
| Saint-Julien-en-Genevois - Maison des activités l'Arande 24 Grande Rue – 74160 Saint-Julien en Genevois | | | 11h00 à 12h00 | | | |